



**BIENVENUE
DANS UN LIEU
PENSÉ POUR
VOUS**



Programme personnalisé pendant et après-cancer



ESPACE DÉTENTE

- Socio-esthétique. **IND.**
- Réflexologie plantaire. **IND.**
- Sophrologie. **GRP.**



ESPACE FORME

- Activité physique **GRP.**
adaptée : séances de gym posturale et de marche nordique.
- Pôle sport & cancer en partenariat avec la CAMI.



ESPACE LOISIRS

- Arthérapie. **GRP.**
- Atelier d'écriture. **GRP.**



ESPACE SOUTIEN

- Soutien psychologique. **IND.** **GRP.**
- Aide au financement de l'aide à domicile.

SOINS DE SUPPORT

PRÉSERVER LA CONTINUITÉ ET LA QUALITÉ DE VIE

Programme personnalisé Après-cancer en Haute-Garonne

Ensemble, mettons en place les conditions pour passer d'un **parcours de soins** centré sur la prise en charge médicale à un **parcours de santé**, prenant en compte l'ensemble des besoins de la personnes malade et de ses proches, au plan physique, psychologique et social.

Extrait du Plan cancer 3

Chaque personne adressée à notre comité sera reçue dans le cadre d'un **entretien d'accueil** afin de lui faire découvrir notre association, d'écouter ses attentes et de construire l'accompagnement le plus adapté à ses besoins.



ESPACE CONSEIL

- Diététique et nutrition **IND.**
Informations, conseils et suivis.
- Accompagnement au retour à l'emploi **IND.**
Informations, conseils et soutien à la reprise d'activité ou accompagnement à la reconversion.
- Conseil en Image **GRP.**
L'atelier image de soi permet de bénéficier des meilleurs conseils pour reprendre confiance en soi et améliorer son image dans une période où celle-ci est affectée.
- Consultations juridiques **IND.**
(en partenariat avec le conseil départemental d'accès au droit)
Droit des assurances, droit du travail, droit de la famille, droit notarial.
- Information sur le droit à l'emprunt (assurance) **IND.**
Mise en relation avec les conseillers AIDEA (accompagnement et information sur le droit à l'emprunt et à l'assurabilité).

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

HAUTE-GARONNE

ESPACELIGUE
VOS COMITÉS EN RÉGION

RETROUVEZ TOUS LES SOINS
DE SUPPORT MIS À VOTRE
DISPOSITION GRATUITEMENT
DANS LES ESPACES LIGUE DE
VOTRE RÉGION.

ARIÈGE - 05 61 65 44 00



AVEYRON - 05 65 68 36 58



HAUTE-GARONNE - 05 61 54 17 17



GERS - 05 62 61 24 24



LOT - 05 65 35 23 70



HAUTES-PYRÉNÉES - 05 62 34 20 89



TARN - 05 63 38 19 18




TARN-ET-GARONNE - 05 63 63 52 39



 Accueil, information

 Aide et conseils

 Soins socio-esthétiques

 Activités physiques
adaptées

 Soutien psychologique

 Groupe de convivialité

 Relaxation

 Alimentation

 Accompagnement
de la vie professionnelle

*D'autres soins de support existent dans votre département.
Pour en savoir plus, renseignez-vous auprès de votre Comité de la Ligue contre le cancer.*